



FELIPE GARCÍA REY

MOTIVACIÓN DE ALTO IMPACTO



**ESCOLA GALEGA
DE ADMINISTRACIÓN
PÚBLICA**



CAMBIO Y MOTIVACIÓN EN LA FUNCIÓN PÚBLICA

DOCUMENTACIÓN EXTRA

Sesión 12 de Julio del 2017



1. Definición de objetivos

Tal y como se comentó en la sesión, a continuación encontrarás preguntas que te ayudarán a filtrar y definir correctamente tu objetivo.

No necesariamente deben de responderse a todas las preguntas aunque, a mayor número de respuesta (si fuese aplicable sobre tu meta), mayor definición de objetivo.



- **SPECIFIC – ESPECIFICO**
 - Concretamente, ¿ qué quieres conseguir?
 - ¿ En qué contexto ?
 - ¿ Con quién ?
 - ¿ Qué necesitas para conseguirlo?
 - ¿ Es la meta suficientemente detallada de manera que otra persona sepa que vas a hacer y cómo?
- **MEASURABLE – MEDIBLE**
 - ¿ Hay una forma clara de medir el éxito?
 - ¿Cómo sabrás cuando has alcanzado tus metas?
 - ¿Qué te demostrará que hay un resultado?
- **ATTAINABLE – ALCANZABLE**
 - ¿ Es alcanzable el objetivo?
 - ¿ Hay una serie de pasos a seguir para alcanzar tu meta?
 - ¿ Qué te hace pensar que es posible conseguir el objetivo?
 - ¿ Alguien lo ha conseguido antes que tú?
- **REALISTIC – REALISTA**
 - ¿ Es realista tu objetivo?
 - ¿ Cuáles son las posibilidades reales de éxito?
 - ¿ Tienes ahora todo lo necesario para conseguirlo?
 - ¿ Es posible alcanzar esta meta considerando los recursos disponibles?
- **TIMELY – PLANIFICADO EN EL TIEMPO**
 - ¿Cuál es la fecha concreta en la que el objetivo tiene que estar alcanzado ?
 - ¿Cuál es la fecha de inicio?



A continuación, y para poner en movimiento el camino hacia el objetivo, es importante definir 3 pasos sencillos (no tienen porque ser de gran calado aunque, tras el cumplimiento de estos primeros, deberán concretarse otros 3 pasos de mayor nivel).

A cada uno de estos pasos, que también deberán de ser “filtrados” por el SMART se programarán y se realizarán.

2. Bibliografía recomendada

- “La brújula interior” – Alex Rovira
- “El caballero de la armadura oxidada” – Robert Fisher
- “La buena suerte” – Alex Rovira
- “Poder sin límites “ – Tony Robbins
- “Tus zonas erróneas” – Wayne Dyer
- “Cuentos para pensar” – Jorge Bucay
- “El hombre en busca de sentido” – Viktor Frankl
- “Los cinco arrepentimientos de los moribundos” – Bronnie Ware





3. Datos de contacto

- Email: info@felipegarciarey.com
- Web: www.felipegarciarey.com
- Redes sociales:
 - LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/felipegarciarey>
 - Twitter: <https://twitter.com/felipegarciarey>
 - Facebook: <https://www.facebook.com/felipegarciarey>

